

# 2

# Metadoxina

**Artículo original  
publicado en:  
HEPATOLOGY**



Diseño y validación  
de un sistema de  
puntaje histológico  
para  
**enfermedad de  
hígado graso no  
alcohólico**



○ Kleiner D.E.

○ **Bibliografía:** Hepatology, 2005; 41(6): 1313--1321



Bajar Archivo PDF  
Abstract



Bajar Archivo PDF  
Original

sanfer®

# Diseño y validación de un sistema de puntaje histológico para **enfermedad de hígado graso no alcohólico**

**Introducción:** La enfermedad del hígado graso no alcohólico (NAFLD) se caracteriza por esteatosis hepática en ausencia de antecedentes de consumo significativo de alcohol u otra enfermedad hepática conocida, se reconoce cada vez más como la manifestación hepática de la resistencia a la insulina y el complejo conocido como síndrome metabólico. La esteatohepatitis no alcohólica (NASH) es la forma progresiva de NAFLD y tiene un potencial de progresar a cirrosis y carcinoma hepatocelular.

**Tipo de estudio:** Multicéntrico, histopatológico

**Metodología:** El Subcomité de Patología, compuesto por patólogos de cada Centro Clínico de la Red de Investigación Clínica (ocho en total), un patólogo de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH), dos investigadores principales de los Centros Clínicos, el científico del proyecto NIDDK y el investigador principal del El Centro de Coordinación de Datos se reunió para diseñar un sistema de puntuación y discutir los planes para la revisión de casos. Los casos se incluyeron específicamente para cubrir el rango de posibles diagnósticos: (1) diagnóstico de esteatohepatitis, (2) límite o posible esteatohepatitis, y (3) no diagnóstico de esteatohepatitis. Los datos se despojaron de la información clínica, excepto la designación de "adulto" o "pediátrico". Las características histológicas se agruparon en cinco categorías amplias: esteatosis, inflamación, lesión hepatocelular, fibrosis y características diversas. Se analizaron los casos pediátricos y adultos por separado. Para el estudio de validación, se evaluó el acuerdo sobre la puntuación y una categorización de diagnóstico ("NASH", "borderline" o "no NASH") mediante el uso de estadísticas kappa ponderadas.

**Resultados:** El acuerdo entre evaluadores en casos de adultos fue: 0.84 para la fibrosis, 0.79 para la esteatosis, 0.56 para la lesión y 0.45 para

la inflamación lobular. Acuerdo sobre la categoría de diagnóstico fue de 0,61. Mediante el uso de regresión logística múltiple, cinco características se asociaron de forma independiente con el diagnóstico de NASH en biopsias en adultos: esteatosis ( $P = .009$ ), globo hepatocelular ( $P = .0001$ ), inflamación lobular ( $P = .0001$ ), fibrosis ( $P = .0001$ ) y ausencia de lipogranulomas ( $P = .001$ ). El NAS propuesto es la suma no ponderada de las puntuaciones de esteatosis, inflamación lobular y globo hepatocelular. El objetivo del estudio fue idear y validar un sistema de puntuación basado en características semicuantitativas que se utilice en ensayos clínicos y estudios de historia natural de NAFLD.

## Conclusión:

Debido a lo simple del sistema y al poco material requerido resulta eficaz su empleo entre patólogos de diferentes centros médicos lo cual facilita la unificación y correcta identificación en los diagnósticos histológicos de NAFLD. Debido al uso de factores que son independientes entre sí, se reduce la incertidumbre en el diagnóstico y hace posible la diferenciación entre entidades como NAFLD y sus progresiones (NASH, Cirrosis, etc.) también da una ventaja en el tratamiento o posibles prospectos a futuros tratamientos al diferenciar que entidades se encuentran presentes en la enfermedad y cuales son consecuencia de una remisión de los mismos y cuales factores son causados por agentes externos.

**Referencia:** Kleiner D.E. et al. Design and Validation of a Histological Scoring System for Nonalcoholic Fatty Liver Disease. *Hepatology*, 2005; 41(6): 1313-1321.

**Material de educación médica continúa**  
No. de almacén: 10PL8170

sanfer®